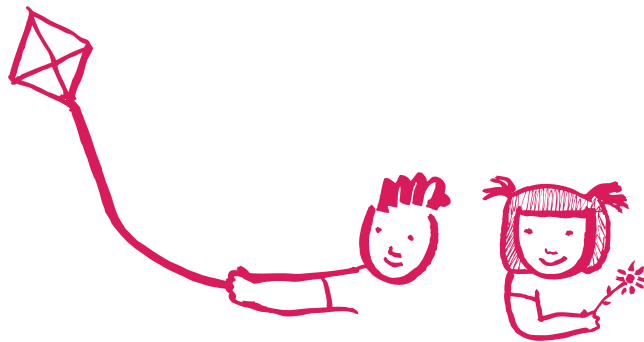




movimento  
BOA PRAÇA

**MANUAL**

**Como construir um  
brinquedo entre árvores**



O **Movimento Boa Praça** é uma iniciativa de pessoas que querem viver em cidades mais humanas.

Desde 2008, trabalhamos mobilizando cidadãos, empresas, governos e instituições para ocupar e revitalizar espaços públicos, em especial as praças, na cidade de São Paulo, Brasil.

Nosso objetivo? Que as praças possam ser espaços de lazer, convívio, debate e inclusão. Acreditamos que é possível unir forças, colocar a mão na massa e fazer com que locais degradados se tornem bacanas, criativos, vivos. Desejamos que todos possam brincar e curtir a natureza, mesmo em uma grande cidade. E sabemos que é viável construir essa possibilidade a várias mãos, utilizando materiais e tecnologias simples, em harmonia com o entorno e com segurança.

Este manual faz parte de uma série de ferramentas que pretendem servir de inspiração para que cada vez mais praças e espaços públicos fiquem melhor e mais inclusivos, com a ajuda de todos. Mãos à obra e boa diversão!

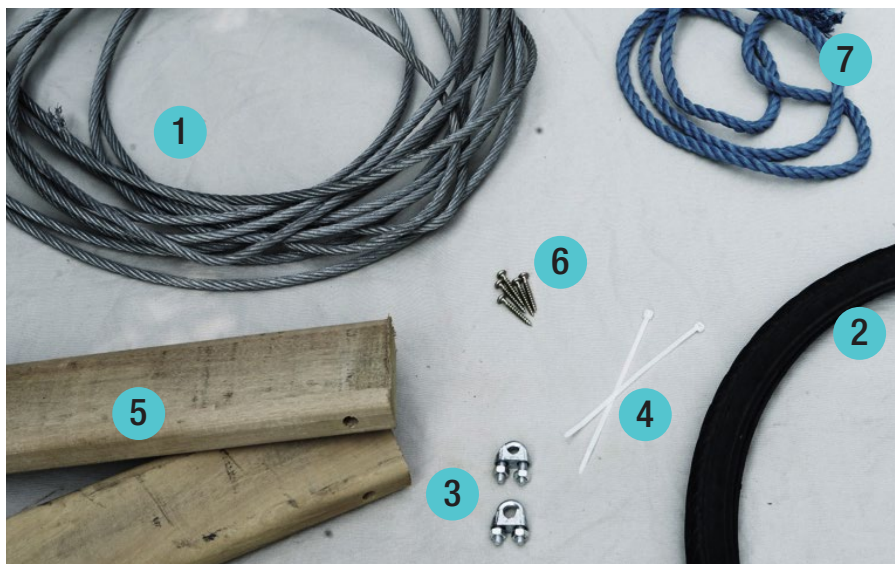
# QUEM QUER BRINCAR NO BOSQUE?



## Passo a passo para construir um arvorismo

### MATERIAL

1. Cabo de aço de 8 mm de diâmetro
2. Pneus de bicicleta usados
3. Clipes para fixar cabo de aço 3/8
4. Enforca-gatos
5. Madeira para os degraus (garapeira ou madeiras que resistam ao ar livre)
6. Parafusos com a ponta serrada de 5 mm de diâmetro
7. Corda de nylon trançada de 8 mm



# FERRAMENTAS

1. Trena
2. Luvas
3. Arco de serra
4. Furadeira
5. Parafusadeira
6. Martelo
7. Alicate
8. Sargento ou grampo para fixar
9. Fita adesiva
10. Grosa chata e grosa circular para madeira
11. Lima para metal
12. Lixa
13. Parafina
14. Chave de fenda Philips
15. Torquesa para cortar arame
16. Alicate de pressão



## PASSO A PASSO



Meça a distância entre as árvores pelas quais o brinquedo vai passar. Some o trajeto completo. Para calcular o cabo de aço, dobre a quantidade de metros do trajeto e acrescente mais 60 cm por cada árvore que for ser transpassada. Por exemplo: para um brinquedo com 20 metros de trajeto que passará por 5 árvores você precisará de 40 metros pelo trajeto, mais 3 metros para as árvores – 43 metros no total.



Corte a madeira em tábuas de 50 cm de largura, 10 cm de altura e 5 cm de espessura. Arredonde os cantos das tábuas e faça dois furos nas extremidades (conte 4 cm do fim da tábua para dentro), transversalmente à viga. Deixe 42 cm de distância de centro a centro dos furos. Será por esses furos que o cabo de aço vai passar.





Enrole o cabo de aço envolta da primeira árvore do trajeto, esticando-o até ficar com duas partes iguais, a um lado e outro do primeiro tronco. Calcule a altura (uns 80 cm do chão).



Corte o pneu de bicicleta no meio e use-o para proteger o tronco da árvore, encaixando o cabo de aço dentro do pneu. A parte externa do pneu fica em contato com a árvore e a parte interna fica para fora, rodeando o cabo de aço. Fixe o pneu envolta do cabo de aço com um enforcagato e aperte com o alicate.



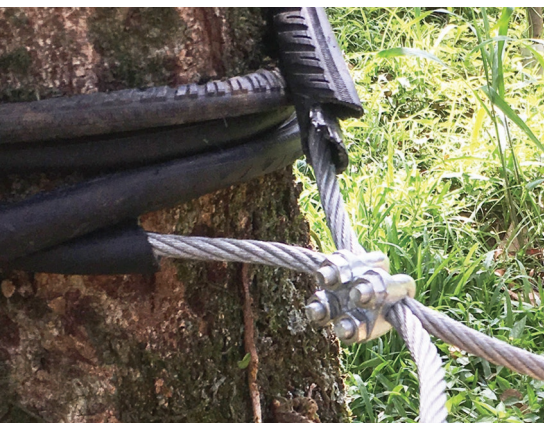


Prenda os dois lados do cabo de aço envolta da árvore com um clipe para fixar cabo de aço



Separe uma ponta e outra e comece a passar os degraus necessários para o primeiro trecho. Para facilitar a passagem, envolva as pontas do cabo de aço com fita adesiva. Passe as pontas do cabo de aço pelos furos a um lado e outro das madeiras.

\* Para calcular quantos degraus você vai precisar, meça a distância da primeira árvore até a segunda e divida por 35. Por exemplo, se esse primeiro trecho tem 4m80, divida por 35. Daria 13,8. Então, use 14 degraus.





Com os degraus passados, para ajudar no trabalho de fixação deles, passe os cabos de aço envolta da segunda árvore e prenda com um clipe. Se houver uma mesa, ou dois cavaletes e uma tábua para apoiar os degraus, você vai trabalhar com mais conforto.



Leve a madeira do primeiro degrau o mais junto que puder do clipe que prende as duas partes do cabo de aço na primeira árvore e fixe-a. Para isso, utilize os parafusos com a ponta serrada. Passe um pouco de parafina no parafuso e vá fazendo ele entrar pela lateral da madeira, até encontrar o cabo de aço.





Depois de fixar o primeiro degrau, meça 25cm e fixe o segundo degrau. Repita esse procedimento até o final do primeiro trecho e deixe o último degrau bem rente ao tronco da segunda árvore. Um bom truque para ir mais rápido é cortar uma madeira de 25cm e ir encaixando essa peça entre um degrau e outro para acertar na medida e ajudar na fixação.



Prenda essa primeira passarela já quase pronta com uma corda à segunda árvore, na altura desejada, e solte o clipe que estava segurando o cabo de aço na segunda árvore. Passe uma das pontas do cabo envolta do tronco da segunda árvore e faça-o seguir em direção à terceira árvore. Repita o mesmo com a outra ponta. Prenda as duas partes do cabo de aço firmemente com um clipe e repita todo o procedimento para fazer a segunda passarela. Ao finalizar, prenda as duas partes do cabo de aço com dois cliques envolta da última árvore.





Quando terminar as passarelas, passe a corda de sustentação. Calcule a que altura acima da passarela é conveniente que ela fique e passe a corda envolta do primeiro tronco. Dê uma volta no tronco com a outra extremidade, passe a corda por baixo da primeira volta e amarre com dois nós comuns. Leve a ponta que sobrou até a árvore número dois do trajeto e dê uma volta nela, seguindo até a terceira, e assim por diante, até chegar à última árvore, onde você fará uma nova amarração.



Lixe as rebarbas de madeira dos degraus e, para proteger as tábuas, aplique óleo de linhaça. Pronto, agora é chamar as crianças para se divertir!





movimento  
**BOA PRAÇA**

[www.movimentoboapraça.com.br](http://www.movimentoboapraça.com.br)

[movimentoboapraça@uol.com.br](mailto:movimentoboapraça@uol.com.br)

[facebook.com/movimentoboapraça](https://facebook.com/movimentoboapraça)